

Moi(s) sans tabac 2017 : aidez-nous à relayer la campagne !

22 août 2017



En 2016, la Nouvelle-Aquitaine a été la région la plus dynamique au niveau du réseau partenarial avec plus de 530 partenaires mobilisés. C'est grâce à vous ! Poursuivons cet élan pour l'édition 2017 !

Le Moi(s) sans tabac est un défi collectif lancé sur la France entière en novembre pour aider les fumeurs qui le souhaitent à arrêter la cigarette pendant 30 jours consécutifs : un bon tremplin vers un arrêt définitif !

Tout le monde peut participer, c'est gratuit ! Il y a les challengers : ceux qui participent au défi car ils veulent arrêter de fumer, mais aussi les supporters : ceux qui soutiennent ceux qui veulent arrêter : famille, amis, entourage, collègues...

Le principe : les challengers s'inscrivent sur [tabacinfoservice.fr](http://link.newsletter.ars.sante.fr/c?p=xBDvZ9DH0I3j0MDQjknQldCn0LsXWdCFE-7EENCr0KZ14tdfJ9CEQtCd0NTQvBHjP9C30J-aHR0cDovL3d3dy50YWJhY2luZm9zZXJ2aWNILmZypjEwMzg3NsQQ0JXQrxle5NDJBUDQkNCmBdCB0IZqAT28bGluy5uZXdzbgV0dGVyLmFycy5zYW) (<http://link.newsletter.ars.sante.fr/c?p=xBDvZ9DH0I3j0MDQjknQldCn0LsXWdCFE-7EENCr0KZ14tdfJ9CEQtCd0NTQvBHjP9C30J-aHR0cDovL3d3dy50YWJhY2luZm9zZXJ2aWNILmZypjEwMzg3NsQQ0JXQrxle5NDJBUDQkNCmBdCB0IZqAT28bGluy5uZXdzbgV0dGVyLmFycy5zYW> participer au défi et bénéficier d'un accompagnement quotidien (inscription et service gratuits).

Une opération en 3 temps :

- **Septembre** : information des professionnels de santé et des partenaires,
- **Octobre** : incitation du grand public à s'inscrire au Moi(s) sans tabac via Tabac Info Service (le site, l'appli ou le 39 89),
- **Novembre** : accompagnement des participants dans leur tentative d'arrêt.

Des outils régionaux disponibles à la commande :

- **Une carte postale** présentant les dispositifs d'aide au sevrage tabagique en Nouvelle-Aquitaine, Carte postale Moi(s) sans tabac Nouvelle-Aquitaine 2017 (pdf, 719.88 Ko) (/system/files/2017-08/Carte_poste_MST_NA_2017.pdf)
- **Des ballons,**
- **Des bracelets,**
- **Une banderole.**
 Banderole Moi(s) sans tabac Nouvelle-Aquitaine 2017 (pdf, 1.06 Mo) (/system/files/2017-08/Banderole_MST_NA_200_80_2017.pdf)

Commandez ici vos supports avant le 15 septembre (<http://enquetes.ars.sante.fr/enquetes/index.php?sid=82122&lang=fr>).

Vous pouvez également télécharger 2 outils personnalisables :

- **Une affiche A3** pour valoriser une ou plusieurs actions (format Word avec des zones de textes à remplir)
Affiche personnalisable Moi(s) sans tabac Nouvelle-Aquitaine 2017 (doc, 2.64 Mo) (/system/files/2017-08/Affiche_perso_MST_NA_2017.doc)
- **Un flyer A5 recto/verso** pour valoriser un plus grand nombre d'actions (format Word avec des zones de textes à remplir).
Flyer personnalisable Moi(s) sans tabac Nouvelle-Aquitaine 2017 (doc, 4.31 Mo) (/system/files/2017-08/Flyer_perso_MST_NA_2017.doc)

Des outils nationaux disponibles dès début septembre

Dès le 4 septembre, sur tabac-info-service.fr (http://link.newsletter.ars.sante.fr/c?p=xBDvZ9DH0I3j0MDQjknQldCn0LsXWdCFE-7EENcNYYrQ00ZDBErQqNCf0JH0J_yYfPZIGh0dHA6Ly93d3cudGFiyWMtaW5mby1zZXJ2aWNILmZypjEwMzgzNsQQ0JXQrXle5NDJBUDQkNCmBdCE) vous pourrez commander gratuitement, des kits d'aide à l'arrêt, affiches, flyers, brochures, badges, coupe-vents, tshirts... et télécharger des affiches, bannières web, signatures de mail...

Attention ! Santé publique France n'autorisera qu'une seule commande par partenaire. Le délai moyen de livraison est de 15 jours ouvrés. Après le 15 octobre, Santé publique France ne pourra pas garantir la livraison des outils pour le début de l'opération.

Aller plus loin

Documents à télécharger

Carte postale Moi(s) sans tabac Nouvelle-Aquitaine 2017 (pdf, 719,88 Ko) (http://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/system/files/2017-08/Carte_poste_MST_NA_2017.pdf)

Banderole Moi(s) sans tabac Nouvelle-Aquitaine 2017 (pdf, 1.06 Mo) (http://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/system/files/2017-08/Banderole_MST_NA_200_80_2017.pdf)

Affiche personnalisable Moi(s) sans tabac Nouvelle-Aquitaine 2017 (doc, 2.64 Mo) (http://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/system/files/2017-08/Affiche_perso_MST_NA_2017.doc)

Flyer personnalisable Moi(s) sans tabac Nouvelle-Aquitaine 2017 (doc, 4.31 Mo) (http://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/system/files/2017-08/Flyer_perso_MST_NA_2017.doc)

Liens utiles

Site internet Moi(s) sans tabac Nouvelle-Aquitaine (<https://www.moisanstabac-na.com/>)

Contact

Ambassadrice régionale du Moi(s) sans tabac Nouvelle Aquitaine :

Shona BARBETTE
(AGIR 33)
07.89.92.08.31
na.moissanstabac@gmail.com (<mailto:na.moissanstabac@gmail.com>)

Ambassadrice dans l'ex-région Poitou-Charentes :

(ANPAA)
Catherine LAPEYRE-BONNIN
05.45.20.56.70
catherine.bonnin@anpaa.asso.fr (<mailto:catherine.bonnin@anpaa.asso.fr>)

Ambassadrice dans l'ex-région Limousin :

(Addictlim)

Alicia DESVILLES

05.55.05.99.00

alicia.desvilles@addictlim.fr (<mailto:alicia.desvilles@addictlim.fr>)

Contacts mail des délégations départementales ARS :

16 : ars-dd16-pps@ars.sante.fr (<mailto:ars-dd16-pps@ars.sante.fr>)

17 : ars-dd17-sante-publique@ars.sante.fr (<mailto:ars-dd17-sante-publique@ars.sante.fr>)

19 : ars-dd19-sante-publique@ars.sante.fr (<mailto:ars-dd19-sante-publique@ars.sante.fr>)

23 : ars-dd23-sante-publique@ars.sante.fr (<mailto:ars-dd23-sante-publique@ars.sante.fr>)

24 : ars-dd24-sante-publique@ars.sante.fr (<mailto:ars-dd24-sante-publique@ars.sante.fr>)

33 : ars-dd33-sante-publique@ars.sante.fr (<mailto:ars-dd33-sante-publique@ars.sante.fr>)

40 : ars-dd40-sante-publique@ars.sante.fr (<mailto:ars-dd40-sante-publique@ars.sante.fr>)

47 : ars-dd47-pps@ars.sante.fr (<mailto:ars-dd47-pps@ars.sante.fr>)

64 : ars-dd64-sante-publique@ars.sante.fr (<mailto:ars-dd64-sante-publique@ars.sante.fr>)

79 : ars-dd79-pps@ars.sante.fr (<mailto:ars-dd79-pps@ars.sante.fr>)

86 : ars-dd86-pps@ars.sante.fr (<mailto:ars-dd86-pps@ars.sante.fr>)

87 : ars-dd87-sante-publique@ars.sante.fr (<mailto:ars-dd87-sante-publique@ars.sante.fr>)

Contact département communication ARS :

ars-na-communication@ars.sante.fr (<mailto:ars-na-communication@ars.sante.fr>)

NOUS CONTACTER

ARS Nouvelle-Aquitaine

103 bis rue Belleville - CS 91704 - 33063 Bordeaux Cedex

05 57 01 44 00

ARS 2017

[Accessibilité \(/accessibilite-1\)](#)

[Mentions légales \(/mentions-legales-5\)](#)

[Contacts \(/contacts-lars-nouvelle-aquitaine\)](#)

Toutes les ARS